

به مرکز مشاوره اینترنتی ما برای خانم ها و دختران خوش آمدید

آیا نمی توانید شخصاً به یک مرکز مشاوره رجوع کنید؟

ترجیح می‌دهید مسئله خود را بطور کتبی مطرح کنید؟

پس درست آمده اید!

شما از این طریق می توانید با ما تماس بگیرید: برای مایمیلی بنویسید و یا برای مشاوره ویدیویی از طریق اسکایپ از ما وقت بگیرید. این مشاوره از نظر زمان محدودیتی ندارد؛ شما ناشناخته می مانید و این مشاوره رایگان است.

**میتوانید در مورد موضوعات زیر با ما مشاوره کنید:**

- وضعیت های دشوار در زندگی
- رابطه تان؛ شریک زندگی و یا خانواده
- جدایی و طلاق
- داشتن تجربه قربانی خشونت های جسمی، روحی و یا جنسی بودن و قربانی سواستفاده جنسی
- مابینگ ؛ تعقیب کردن و مزاحمت ها...
- کودکان: تربیت، سرپرستی، جدا شدن از والدین؛ حق دیدار فرزند و حق نفقه برای فرزند (پول نگهداری از فرزند)
- خستگی بیش از حد؛ فشارهای بیش از حد، ترسها و افسردگی
- مشکلات تغذیه و انواع مختلف اعتیاد
- مراحل مختلف زنانگی و هویت زنانه
- مسائل جنسی، حاملگی و پیشگیری از حاملگی
- کار، تحصیل و بالابردن سطح آموزش
- نقل مکان و مهاجرت، اقامت و یادگیری زبان
- تنهایی و انزوا
- فقر، بدهی و بحرانهای مالی
- مسکن، کمک های مالی و خدمات اجتماعی

**اعلام محرمانه نگهداشتن اطلاعات:**

این مشاوره بطور ناشناس انجام می شود و داده ها و اطلاعات همه محفوظ هستند و مشاوره رایگان است.

در مشاوره اینترنتی ما اطلاعات و داده های شخصی شما همه محفوظ و در امان هستند. تماس های ما از طریق یک آدرس ایمیل عادی انجام نمی شوند. در صفحه اینترنتی ما تحت کلمه

"لوگین" برای خودتان حساب کاربری اینترنتی شخصی باز می کنید که فقط خودتان به آن دسترسی دارید.

### **چقدر طول می کشد تا پاسخی از طرف ما دریافت کنید؟**

ما سعی می کنیم تا دو روز اداری بعد از دریافت سؤال شما به سؤالتان پاسخ بدهیم.

### **مشاورین شما چه کسانی هستند؟**

همه مشاورین متخصصین آموزش دیده هستند که تجربه طولانی در مشاوره خاص زنان دارند و در یکی از مراکز مشاوره زنان کار می کنند.

### **محدوده مسئولیت:**

این مشاوره اینترنتی برای موارد بحرانی و حاد نیست!

لطفاً در موارد بحرانی و حاد با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:

شماره تلفن کمک به خانم ها در برابر خشونت: 0800222555

مرکز اقدام در شرایط بحرانی: 014069595

تلفن مراقبت و تسکین روحی: 142

در صورتیکه سؤالات حقوقی دارید گفتگوی شخصی و مشورت با یک وکیل را توصیه می کنیم.

**اگر می خواهید سؤالی برای ما بنویسید و یا وقتی برای مشاوره ویدیویی بگیرید این صفحه را ببینید و به صفحه اول برگردید. علامت لوگین در کناره سمت راست صفحه کامپیوتر است.**